

B.N.S.S.A

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Le jour de l'examen initial ou recyclage, **Chaque épreuve est éliminatoire** : si une épreuve est ratée **l'ensemble des épreuves sera à refaire**. Cela est valable aussi pour les recyclages quinquennaux (tous les 5 ans).

De plus, pour l'examen initial, il faut avoir 17 ans révolus.

- Épreuve n°1 100 m (examen initial et recyclage) : 2
- Épreuve n°2 250 m (examen initial) : 3
- Épreuve n°3 Sortie d'eau (examen initial et recyclage) : 4
- Épreuve n°4 QCM (examen initial) : 5

B.N.S.S.A
Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

- **Épreuve n°1** 100 m (examen initial et recyclage) :

Elle consiste en un parcours aquatique en continu de 100 mètres en bassin de natation sans matériel comprenant :

→ un départ du bord du bassin ou d'un plot de départ, suivi de 25 m en nage libre

→ 2 parcours de 25 m comprenant chacun 15 m en immersion complète sur un trajet défini (matérialisé au fond et sur bords) sans que le candidat ne prenne appui

→ une plongée dite en canard suivie de la recherche d'un mannequin qui repose entre 1,80 mètre et 3,70 mètres de profondeur

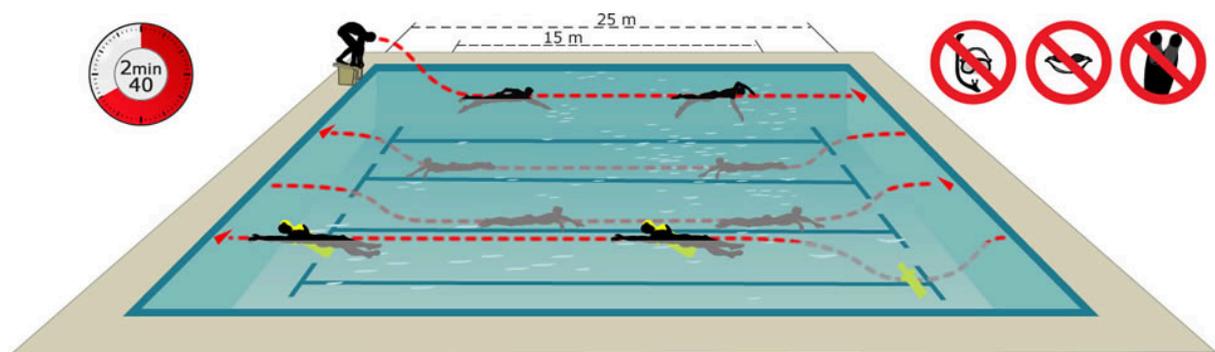
→ le candidat remonte le mannequin en surface, puis le remorque sur 25 m visage hors de l'eau

Pour être jugé apte, le candidat doit réussir l'épreuve, dans les conditions prescrites ci-dessus, en moins de :

→ **2 minutes et 40 secondes inclus**, lors de l'examen initial

→ 3 minutes, lors du recyclage.

Schéma de l'épreuve en bassin de 25m



B.N.S.S.A
Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

- **Épreuve n°2** 250 m (examen initial) :

Elle consiste en un parcours de sauvetage avec palmes, masque et tuba, en continu de 250 m :

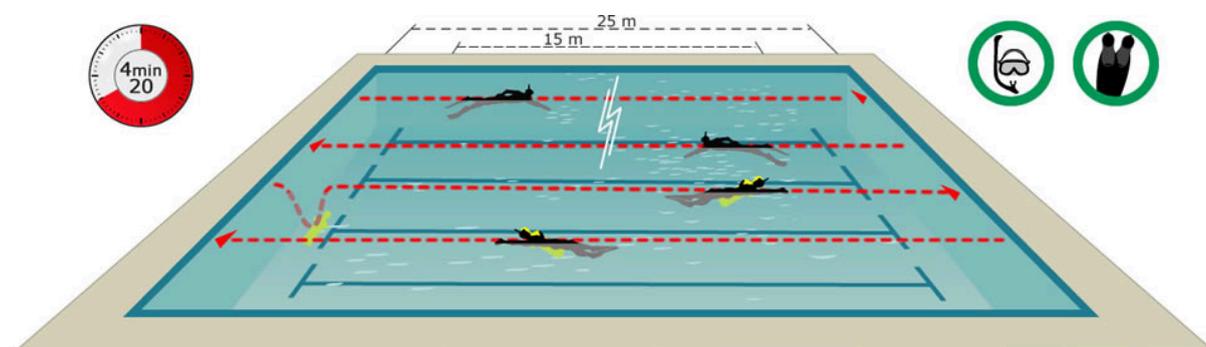
→ au signal du départ, le candidat s'équipe dans l'eau ou hors de l'eau

→ il parcourt 200 mètres en palmes, masque et tuba

→ à l'issue des 200 mètres, il effectue une immersion pour ramener un mannequin sur 50 mètres.

Pour être jugé apte, le candidat doit réussir l'épreuve, dans les conditions prescrites ci-dessus, **en moins de 4 minutes et 20 secondes inclus**.

Schéma de l'épreuve en bassin de 25m



B.N.S.S.A

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

- **Épreuve n°3** Sortie d'eau (examen initial et recyclage) :

Elle consiste à porter secours à une personne en milieu aquatique en étant habillé :

→ sauvetage d'une personne, qui simule une situation de détresse, se situant à 15 mètres au moins et 25 mètres au plus du bord

→ prise de dégagement et transport de la victime vers le bord, sortie d'eau et mise en sécurité de la victime

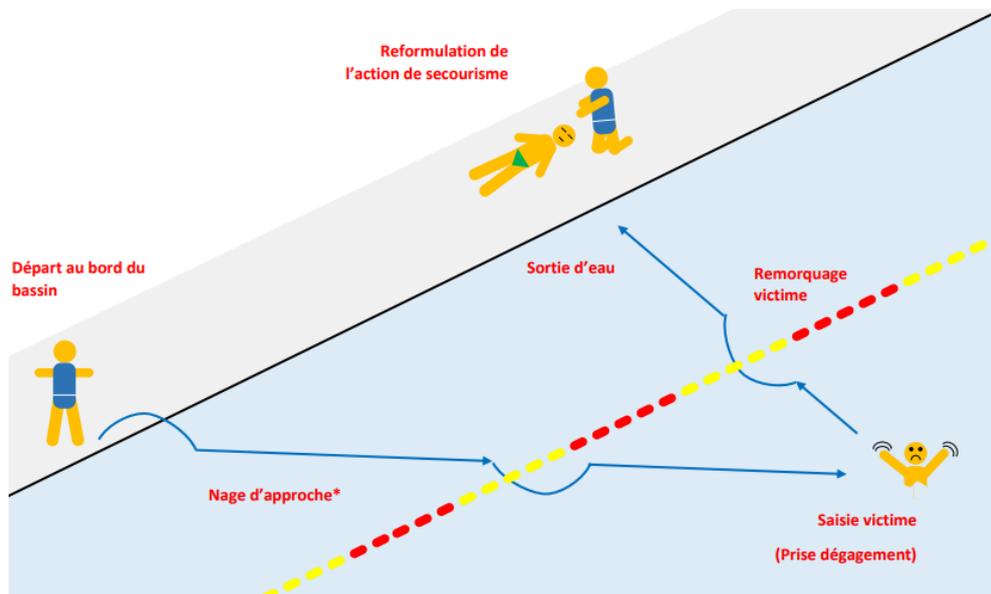
→ vérification des fonctions vitales et explication succincte de sa démarche.

Schéma de l'épreuve

ÉPREUVE ACTION SUR LE NOYÉ

Matériel pour l'épreuve :

- Short
- T-shirt



* Distance du sauveteur à la victime : 15 à 25 m

B.N.S.S.A
Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

- **Épreuve n°4** QCM (examen initial) :

Elle consiste en un questionnaire à choix multiple d'une durée maximale de 45 minutes durant laquelle les questions posées doivent permettre d'appréhender les connaissances du candidat dans les domaines réglementaires et pratiques. Pour être déclaré apte, le candidat doit obtenir une note supérieure ou égale à 30.